

FFRS : Le Sport Senior Santé en Ille-et-Vilaine

Une Fédération Nationale de Référence

92 000 licenciés en France



Un réseau massif de seniors actifs engagés pour leur bien-être et leur santé.

60 activités sportives adaptées



De la randonnée au Tai-chi, des disciplines variées pour préserver son capital physique.

Le Concept "Sport Senior Santé®"



Une pratique sécurisée, sans compétition, encadrée par des animateurs bénévoles formés.

Le Dynamisme Local en Ille-et-Vilaine

5 Clubs de Proximité en Ille-et-Vilaine



Cancale : Sport Santé Sénior
Bale de Cancale (35)



Saint-Aubin-du-Cormier :
Retraite Sportive
du Pays de St Aubin



Rennes : Forme et
Détente des Retraités



Bain-de-Bretagne :
Retraite Sportive
Bainaise (RSB)



Sixt-sur-Aff :
Sports Seniors Sixtins

Le CODERS 35 : Votre Reiais de Proximité



Basé à Rennes, il assure la liaison entre les clubs et organise les formations.

Des structures accueillantes réparties sur tout le territoire départemental.